

Số: 6381 /KH-SYT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 07 tháng 9 năm 2021

KẾ HOẠCH

Truyền thông chăm sóc và theo dõi sức khỏe tại nhà cho người mắc COVID - 19 trên địa bàn Thành phố

Căn cứ Quyết định số 4109/QĐ-BYT ngày 26/8/2021 của Sở Y tế về Ban hành về việc ban hành hướng dẫn tạm thời “Danh mục thuốc điều trị ngoại trú cho người nhiễm COVID -19 tại nhà”.

Theo Công văn 5069/SYT-NVY ngày 28/7/2021 của Sở Y tế về việc ban hành Hướng dẫn triển khai chăm sóc và theo dõi sức khỏe tại nhà cho người mắc COVID -19 và Công văn 6065/SYT-NVY ngày 27/8/2021 của Sở Y tế về việc cập nhật “Hướng dẫn gói chăm sóc sức khỏe tại nhà cho người F0 (phiên bản 1.5).

Nhằm góp phần nâng cao chất lượng chăm sóc và điều trị cũng như tạo tâm lý an tâm, thoải mái cho người mắc COVID -19 để mau phục hồi sức khỏe khi được cách ly y tế tại nhà, Sở Y tế lập kế hoạch truyền thông chăm sóc và theo dõi sức khỏe tại nhà cho người mắc COVID -19 trên địa bàn Thành phố như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu

Cung cấp các kiến thức, kỹ năng và thực hành phòng, chống COVID -19 tại nhà cho người dân để ngăn chặn lây lan dịch, cung cấp kiến thức và hướng dẫn thực hành cho người mắc COVID -19 đang được cách ly y tế tại nhà tự chăm sóc và theo dõi sức khỏe, phát hiện sớm các dấu hiệu chuyển nặng để được hỗ trợ y tế kịp thời, ngăn ngừa bệnh chuyển biến nặng.

2. Chỉ tiêu

- Thực hiện nhiều phóng sự truyền hình liên quan hoạt động phòng, chống COVID-19 trên địa bàn Thành phố, liên quan việc chăm sóc sức khỏe cho người mắc COVID -19 được cách ly y tế tại nhà.

- Triển khai chuyên mục “ Cẩm nang phòng, chống COVID -19 tại nhà” với nhiều chuyên đề tư vấn sức khỏe cho người mắc COVID-19 tại nhà trên đài truyền hình Thành phố với khung giờ phù hợp thu hút nhiều người xem nhất.

II. GIẢI PHÁP THỰC HIỆN

- Phối hợp Đài Truyền hình Thành phố thực hiện nhiều phóng sự truyền hình liên quan hoạt động phòng, chống COVID-19 trên địa bàn Thành phố, liên quan việc chăm sóc sức khỏe cho người mắc COVID -19 được cách ly y tế tại

nhà, sự ghi nhận những nỗ lực của nhà nước, chính quyền Thành phố trong việc chăm lo cho đối tượng là người mắc COVID -19 trên địa bàn, đặc biệt là người đang được cách ly y tế tại nhà.

- Phối hợp Ban Khoa giáo Đài Truyền hình Thành phố xây dựng một chuyên mục riêng mang tên “Cầm nang phòng, chống COVID -19 tại nhà” phát trên đài truyền hình Thành phố với khung giờ phù hợp nhằm thu hút nhiều người xem. Khách mời chương trình là các chuyên gia đầu ngành, uy tín theo từng lĩnh vực y học dự phòng, điều trị, dinh dưỡng, tâm lý, y học cổ truyền, nhi khoa, lão khoa, hô hấp,....

- 21 chuyên đề sức khỏe cho người mắc COVID-19 tại nhà bao gồm nhiều nội dung chăm sóc sức khỏe toàn diện cho người mắc COVID-19 đang được cách ly y tế tại nhà (đính kèm).

- Các chuyên đề sẽ được phát hàng ngày trên đài truyền hình trong các khung giờ nhiều người xem để người dân tiếp cận đầy đủ các kiến thức, kỹ năng phòng chống dịch, bảo vệ sức khỏe cho bản thân và gia đình, đặc biệt giúp cho người mắc COVID -19 an tâm, mau khỏi bệnh.

IV. THỜI GIAN THỰC HIỆN

Từ ngày 06 tháng 9 năm 2021 đến khi công bố hết dịch trên địa bàn Thành phố.

V. PHÂN CÔNG THỰC HIỆN

1. Văn phòng Sở Y tế

- Chủ trì, phối hợp Phòng Nghiệp vụ y, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố, Đài truyền hình Thành phố lập kế hoạch truyền thông chăm sóc và theo dõi sức khỏe tại nhà cho người mắc COVID -19 trên địa bàn Thành phố.

- Phối hợp Đài truyền hình Thành phố, phòng Nghiệp vụ y, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố để triển khai các phóng sự, chuyên đề theo như kế hoạch. Điều chỉnh, bổ sung các chuyên đề để thông tin luôn mới, phù hợp thời điểm, nhu cầu người dân.

- Sơ kết, báo cáo kết quả, đúc kết kinh nghiệm từ thực tiễn để đề xuất triển khai thêm các chuyên đề, phù hợp trong giai đoạn mới.

2. Phòng Nghiệp vụ y

- Mời chuyên gia tư vấn sức khỏe tham gia các chuyên đề như kế hoạch.

- Phụ trách về nội dung chuyên môn của các chuyên đề.

- Phối hợp thực hiện các phóng sự, chuyên đề theo yêu cầu.

3. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố

- Phối hợp Văn phòng, Phòng Nghiệp vụ y Sở Y tế, Đài Truyền hình Thành phố thực hiện các phóng sự, chuyên đề.

- Giới thiệu các chuyên gia tư vấn sức khỏe để mời tham gia các chuyên đề, giới thiệu các quận, huyện, cá nhân điển hình cho Đài Truyền hình thực hiện chuyên đề, phóng sự.

Trên đây là Kế hoạch truyền thông chăm sóc và theo dõi sức khỏe tại nhà cho người mắc COVID -19 trên địa bàn Thành phố, đề nghị các phòng có liên quan khẩn trương triển khai thực hiện kế hoạch này. *MLC*

Nơi nhận:

- Ủy ban nhân dân thành phố;
- Ban Tuyên Giáo Thành ủy;
- Đài Truyền hình Thành phố;
- Ban Giám đốc SYT;
- Các chuyên gia;
- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP;
- Lưu: HC, VPS. NVY.
(HM. 04b)

GIÁM ĐỐC



Tăng Chí Thượng


Phụ lục
CHUYÊN ĐỀ SỨC KHỎE

STT	CHUYÊN ĐỀ	CHUYÊN GIA	THỜI GIAN
1	Dinh dưỡng cho người mắc COVID -19	TS. BS. Đào Thị Yến Phi 090.398.2579	7 phút
2	Những bài tập đơn giản giúp phổi khỏe để phòng chống dịch COVID-19.	TS. BS. Nguyễn Như Vinh 091.814.1983	7 phút
3	Hướng dẫn các bài tập thở, vận động cho người mắc COVID -19.	TS. BS. Nguyễn Như Vinh 091.814.1983	7 phút
4	Cách chăm sóc người bị mắc COVID-19 tại nhà.	BS. Trương Hữu Khanh 091.311.7965	7 phút
5	Liệu pháp tâm lý cho người mắc COVID -19 đang cách ly y tế tại nhà.	PGS. TS. Nguyễn Thị Bay 090.371.6398	7 phút
6	Vệ sinh, khử khuẩn khi nhà có người mắc COVID -19	TS. BS. Nguyễn Thị Thanh Hà 091.362.9608	7 phút
7	Cách chăm sóc phụ nữ mang thai mắc COVID -19 tại nhà.	BS. Trương Hữu Khanh 091.311.7965	7 phút
8	Cách chăm sóc người cao tuổi mắc COVID -19 tại nhà.	TS. BS. Thân Hà Ngọc Thê 091.727.3669	7 phút
9	Cách chăm sóc trẻ em mắc COVID -19 tại nhà	PGS. TS. Phùng Nguyễn Thế Nguyên 098.904.3858	7 phút
10	Liệu pháp Oxy cho người mắc COVID-19 tại nhà.	PGS. TS. Phùng Nguyễn Thế Nguyên 098.904.3858	5 phút

11	Hướng dẫn sử dụng thiết bị đo SpO2 tại nhà cho người mắc COVID -19.	TS. BS. Lê Thượng Vũ 091.374.1140	2 phút
12	Các dấu hiệu nhận biết sớm khó thở trên người mắc COVID -19.	TS. BS. Lê Thượng Vũ 091.374.1140	2 phút
13	Hướng dẫn sử dụng thiết bị đo nhiệt độ, cách xử lý khi bị sốt.	TS. BS. Lê Thượng Vũ 091.374.1140	2 phút
14	Phân biệt nhiễm COVID -19 với bệnh cúm thông thường	BS. Trương Hữu Khanh 091.311.7965	5 phút
15	Có hay không loại vắc xin tốt nhất?	PGS. TS. Đỗ Văn Dũng 091.838.2253	5 phút
16	Kháng thể và việc tiêm phòng vaccine COVID -19.	PGS. TS. Đỗ Văn Dũng 091.838.2253	5 phút
17	Thuốc Molnupiravir cho người mắc COVID -19, chỉ định và liều lượng sử dụng.	PGS. TS. Phùng Nguyễn Thế Nguyên 098.904.3858	5 phút
18	Các túi thuốc A, B, C cho người mắc COVID-19 tại nhà và phát hiện sớm diễn tiến nặng và xử trí	PGS. TS. Phùng Nguyễn Thế Nguyên 098.904.3858	7 phút
19	Điều kiện để người mắc COVID -19 khỏi bệnh được tham gia công tác phòng chống dịch.	TS. BS. Nguyễn Văn Vĩnh Châu 090.836.4657	5 phút
20	Hướng dẫn xét nghiệm nhanh COVID -19 tại nhà.	HCDC hoặc PGS. TS. Nguyễn Anh Tuấn 077.846.8886	3 phút
21	Vắc xin phòng COVID -19, chia khóa đẩy lui đại dịch COVID -19.	PGS. TS. Đỗ Văn Dũng 091.838.2253	3 phút