

BỆNH UNG THƯ: LIỆU PHÁP 4T CỦA Y HỌC CỔ TRUYỀN

*ThS.BS Quan Vân Hùng
Chuyên khoa Y học cổ truyền*

1. Liệu pháp 4T là gì và Câu lạc bộ 4T hoạt động ở đâu?

Khoa ung thư viện Y dược học Tp. Hồ Chí Minh được thành lập từ năm 2002. Tại đây bác sĩ trưởng khoa Quan Vân Hùng đã ứng dụng liệu pháp 4T trong hỗ trợ điều trị bệnh nhân ung thư. Sau một thời gian hoạt động, chính bệnh nhân ung thư đề nghị thành lập một nơi để sinh hoạt. Đó là lý do câu lạc bộ 4T được thành lập từ 10/2010 và tiếp tục hoạt động mỗi tháng cho đến ngày hôm nay. Câu lạc bộ 4T có 3 mục đích:

- Là nơi vui chơi giải trí cho bệnh nhân ung thư,
- Là nơi bệnh nhân được trao đổi kiến thức về phòng chống ung thư,
- Là nơi các bệnh nhân có thể tương trợ giúp đỡ lẫn nhau về mặt tinh thần và kinh tế.

Các bệnh nhân rất hài lòng khi đến sinh hoạt tại Câu lạc bộ, và liệu pháp 4T có thể áp dụng để hỗ trợ tăng sức đề kháng tổng quát để phòng ngừa bệnh COVID-19.

2. Lý do và nguyên lý của liệu pháp 4T

- Khi dùng thuốc Tây thường thấy nóng do thuốc Tây là hóa chất chủ yếu điều trị triệu chứng mang tính “DUƠNG” (nóng), do đó thường nóng và cơ thể bệnh nhân cũng phản ứng lại bằng cảm giác nóng trong mình. Còn thuốc Nam thuốc Bắc chủ yếu là bổ, thường mang tính ÂM (mát). Do đó bệnh nhân thường thấy uống dễ chịu hơn, mát mẻ hơn. Bệnh nhân ung thư sau khi hóa trị, xạ trị thường có cảm giác nóng do tác dụng của thuốc thường là dương, tả, công phạt (tiêu trừ khối u), và cơ thể bệnh nhân phản ứng lại. trong đó cảm giác nóng là rõ nhất.

- Giữa 2 lần hóa trị, xạ trị, bệnh nhân thường muốn có thái độ. Do đó, dùng thuốc Nam, thực phẩm chức năng với mong muốn thanh lọc cơ thể. Cảm giác nóng, khó chịu, mệt mỏi do hóa xạ trị có thể giải quyết bằng thuốc Nam hay thực phẩm chức năng và không có ảnh hưởng gì đến kết quả điều trị.

- Tác dụng phụ khi điều trị ung thư vô cùng khó chịu. Y học cổ truyền có thể giúp giải quyết. Cụ thể nên sử dụng các thực phẩm mát như rau, trái cây, uống những dược liệu thanh nhiệt, giải độc, mát gan lợi tiểu nhuận trường như Diệp Hạ Châu, Bồ Công Anh, rễ tranh, lá muồng, ...

- Trong điều trị ung thư, bỏ đói khối u là một phương pháp là vì khi bệnh nhân ăn kiêng, ngưng những chất bổ dưỡng, cụ thể là đạm động vật, đường sữa,... thì khối u sẽ bị ảnh hưởng nhiều nhất. Do đó bỏ đói khối u chỉ nên sử dụng nếu bệnh nhân không có chỉ định điều trị bằng y học hiện đại. Và nếu bệnh nhân đã điều trị bằng y học hiện đại thì không cần bỏ đói khối u mà nên ăn uống đầy đủ thì tốt hơn. Bệnh nhân vẫn có thể ăn gạo lứt muối mè nhưng kèm theo những món ăn khác như rau, trái cây và cá.
- Bị ung thư thường khó ngủ, do đó nếu giải quyết giấc ngủ bằng thuốc ngủ thì bệnh nhân thường không muốn. Do đó có thể giải quyết giấc ngủ khác bằng những phương pháp đơn giản như thư giãn, thiền, tự xoa bóp. Và nếu trong người nóng bức khó chịu thì có thể uống những dược liệu thanh nhiệt an thần như tâm sen, táo nhân, dược liệu từ củ bình vôi (rotunda, mimosa...).
- Nâng đỡ tâm lý là điều rất quan trọng trong việc hỗ trợ bệnh nhân ung thư. Do đó, khi bị ung thư, đặc biệt ung thư giai đoạn cuối, bệnh nhân rất hoảng loạn, không chịu tiếp nhận điều trị nữa. Do đó tâm lý liệu pháp giúp cho bệnh nhân ổn định tâm lý và điều trị theo liệu pháp 4T có thể kéo dài cuộc sống bệnh nhân.
- Những vị thuốc Nam được mọi người tin tưởng có thể điều trị ung thư như lá đu đủ, sáo tam xuân, xạ đen, tam thất, nấm linh chi, nấm lim xanh. Những vị thuốc này tác dụng chủ yếu là ngăn chặn tế bào ung thư phát triển chứ không thể tiêu diệt, giết chết các tế bào ung thư như là hóa trị, xạ trị. Do đó, thuốc Nam để hỗ trợ điều trị, đặc biệt những bệnh nhân ung thư giai đoạn cuối khi không thể tiêu diệt tế bào ung thư bằng y học hiện đại thì các vị thuốc trên có thể ngăn chặn ung thư phát triển, giúp bệnh nhân sống chung với ung thư và có thể kéo dài cuộc sống với chất lượng sống khá tốt.
- Vấn đề mua thảo dược chất lượng tốt thực tế rất khó mua. Do đó, nếu cần dùng thảo dược nên mua tại những bệnh viện chuyên ngành Y học cổ truyền vì nơi đó được kiểm tra chất lượng đầu vào rất nghiêm ngặt.
- Hiện giờ, chưa có vùng nào được trồng dược liệu cho bệnh nhân ung thư quy mô và chất lượng. Thường là thu hái tự nhiên. Ví dụ Tam thất ở Lào Cai, còn dược liệu được nuôi trồng nhiều như Linh chi cũng được nhiều xí nghiệp nuôi trồng và chất liệu không thua kém gì sản phẩm nước ngoài./.