

HỘI DINH DƯỠNG THỰC PHẨM TP. HỒ CHÍ MINH

MỤC ĐÍCH VÀ TÔN CHỈ:

Hội Dinh dưỡng Thực phẩm TP.HCM là Hội chuyên khoa về dinh dưỡng thực phẩm trực thuộc Hội Y học thành phố Hồ Chí Minh. Mục đích và tôn chỉ hoạt động của Hội là:

- Tập hợp, động viên lực lượng cán bộ khoa học trong lĩnh vực dinh dưỡng và thực phẩm cùng tham gia phát triển các hoạt động khoa học kỹ thuật chuyên ngành dinh dưỡng và thực phẩm

- Nghiên cứu, phát triển và ứng dụng thành tựu khoa học công nghệ trong lĩnh vực dinh dưỡng, tiết chế nhằm nâng cao sức khỏe, tuổi thọ, phòng và điều trị các bệnh lý có liên quan đến dinh dưỡng và lối sống cho các tầng lớp nhân dân.

- Nâng cao kiến thức và thực hành dinh dưỡng cho cán bộ y tế, người dân.

LỊCH SỬ PHÁT TRIỂN:

Dinh dưỡng là một ngành rất non trẻ tại Việt Nam. Vào những năm 1990, trong tình hình suy dinh dưỡng còn phổ biến ở cả trẻ em và người trưởng thành, nhiều vấn đề sức khỏe liên quan đến dinh dưỡng mới như các bệnh không lây nhiễm bắt đầu xuất hiện, nhu cầu chăm sóc dinh dưỡng cho người bệnh rất cần được giải quyết nhưng thiếu cán bộ có chuyên môn về dinh dưỡng vì chưa có trường lớp đào tạo trong nước, tài liệu chuyên môn khan hiếm. Trước tình hình đó, để tạo mạng lưới cán bộ dinh dưỡng hoạt động đồng bộ từ phường xã, trường học, đến bệnh viện, từng bước nâng cao hiệu quả hoạt động dinh dưỡng góp phần cải thiện sức khỏe cho người dân thành phố, Hội Dinh dưỡng thành phố Hồ Chí Minh đã ra đời vào ngày 31/10/1997, do BS. Nguyễn Thị Kim Hưng, Giám đốc Trung tâm Dinh dưỡng TP.HCM là sáng lập viên và đóng góp nhiều công sức xây dựng và phát triển Hội ở thời kỳ đầu thành lập. Từ khi mới thành lập, Hội đã đi vào hoạt động với việc tổ chức định kỳ nhiều hội thảo khoa học dinh dưỡng với sự tham gia báo cáo của các chuyên gia đầu ngành các lĩnh

vực liên quan, thu hút sự quan tâm tham dự của nhiều thành viên bao gồm các nhà khoa học, các bác sĩ, dược sĩ, chuyên viên dinh dưỡng, chuyên viên công nghệ thực phẩm, cán bộ y tế công tác trên lĩnh vực dinh dưỡng và thực phẩm, không chỉ ở TP. Hồ Chí Minh mà còn ở các tỉnh thành phía Nam.

Đến tháng 2/2008, Hội đổi tên thành Hội Dinh dưỡng Thực phẩm TP.HCM để có thể mở rộng phạm vi hoạt động, gắn kết và phát triển hai lĩnh vực liên quan mật thiết là dinh dưỡng và thực phẩm.

Từ năm 2012, Hội tập trung đẩy mạnh hợp tác quốc tế, huấn luyện đào tạo, nghiên cứu khoa học, mở rộng hoạt động sang lĩnh vực lâm sàng. Hội tham gia tích cực trong việc tham mưu cho lãnh đạo thành phố, Bộ Y tế xây dựng các chính sách, giải pháp phát triển tâm vóc, sức khỏe, kiểm soát sự gia tăng của bệnh không lây nhiễm. Hội đã hỗ trợ chuyên môn kỹ thuật cho việc hình thành, củng cố và nâng cao năng lực cán bộ các khoa dinh dưỡng tiết chế các bệnh viện tại TP.HCM và các tỉnh thành bạn. Hội viên của Hội ngày càng tăng. Ban Chấp hành Hội được trẻ hóa. Nhiều thành viên của Hội là những nhà khoa học có uy tín và có nhiều đóng góp cho sự nghiệp chăm sóc sức khỏe nhân dân.

Sự phát triển lớn mạnh của Hội phải kể đến những hỗ trợ tích cực của lãnh đạo và viên chức của Trung tâm Dinh dưỡng TP.HCM như một lực lượng nòng cốt trong hoạt động của Hội.

BAN CHẤP HÀNH QUA CÁC THỜI KỲ:

Nhiệm kỳ I (1997–2002)

- Chủ tịch: BS. Nguyễn Thị Kim Hưng.
- Phó chủ tịch: PGS. Hoàng Đức Như, BS. Mai Lê Hiệp
- Thư ký: BS. Hoàng Anh Vũ, KS. Nguyễn Thị Ngọc Thu
- Ủy viên: GS. Tạ Thị Ánh Hoa, BS. Huỳnh Tấn Tiến, BS. Nguyễn Thị Hoa, BS. Nguyễn Thị Ngọc Hương.

Nhiệm kỳ II (2002-2007)

- Chủ tịch: BS. Nguyễn Thị Kim Hưng

- Phó chủ tịch: PGS. Hoàng Đức Như
- Thư ký: BS. Dương Công Minh
- Ủy viên: GS. Tạ Thị Ánh Hoa, TS.BS. Huỳnh Tấn Tiến, BS.CK2. Nguyễn Thị Hoa, BS. Nguyễn Thị Ngọc Hương

Nhiệm kỳ III (2007-2012)

- Chủ tịch: TS.BS. Nguyễn Thị Minh Kiều
- Phó chủ tịch: PGS. Hoàng Đức Như
- Tổng thư ký: BS. Đỗ Triều Hưng
- Ủy viên thường vụ: Thạc sĩ Lương Hồng Quang, BS. Huỳnh Phương Thượng Vũ
- Ủy viên: TS. Phan Thế Đồng, TS.BS. Nguyễn Lâm Đỉnh, BS.CK2. Nguyễn Thị Hoa, TS.BS. Tạ Thị Tuyết Mai, TS.BS. Trần Thị Minh Hạnh, TS.BS. Lưu Ngân Tâm, ThS.BS. Nguyễn Thu Ngọc Diệp, BS.CK2. Dương Thị Kim Loan, CN. Hà Minh Nguyệt, CN. Lê Ngọc Thiên Trang



BS. Nguyễn Thị Kim Hương sáng lập viên Hội Dinh dưỡng Thực phẩm TP. Hồ Chí Minh



BS.CK2. Đỗ Thị Ngọc Diệp, Chủ tịch Hội Dinh dưỡng Thực phẩm TP.HCM

Nhiệm kỳ IV (2012-2017)

- Chủ tịch: BS.CK2. Đỗ Thị Ngọc Diệp
- Phó chủ tịch: TS. Phan Thế Đồng, BS.CK2. Nguyễn Thị Hoa
- Tổng thư ký: TS.BS. Trần Thị Minh Hạnh
- Ủy viên: PGS. Hoàng Đức Như, PGS.TS. Đỗ Văn Dũng, ThS.BS. Nguyễn Trí Dũng, TS.BS. Tạ Thị Tuyết Mai, TS.BS. Phan Nguyễn Thanh Bình, BS. Nguyễn Tài Dũng, BS. Lê Kim Huệ, KS. Nguyễn Thị Việt Thu

Nhiệm kỳ V (2017-2022)

- Chủ tịch: BS.CK2. Đỗ Thị Ngọc Diệp
- Phó chủ tịch: TS. Phan Thế Đồng, BS.CK2. Nguyễn Thị Hoa
- Tổng thư ký: TS.BS. Trần Thị Minh Hạnh
- Ủy viên: PGS.TS. Đỗ Văn Dũng, ThS.BS. Nguyễn Trí Dũng, TS.BS. Tạ Thị Tuyết Mai, BS.CK2. Dương Thị Kim Loan, TS.BS. Phan Nguyễn Thanh Bình, BS.CK2. Nguyễn Tài Dũng, TS.BS. Trần Quốc Cường, BS.CK2. Phan Thanh Tâm, BS.CK1. Lê Kim Huệ, KS. Nguyễn Thị Việt Thu, CN. Nguyễn Thị Kim Huệ, CN. Nguyễn Phi Hùng



BCH Hội Dinh dưỡng TP.HCM nhiệm kỳ III



BCH Hội Dinh dưỡng Thực phẩm Nhiệm kỳ IV



BCH Hội Dinh dưỡng Thực phẩm Nhiệm kỳ V



TS.BS. Nguyễn Lâm Đính - người đóng góp nhiều công sức trong phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em, xây dựng Trung tâm Dinh dưỡng trẻ em trong vai trò giám đốc đầu tiên cùng lãnh đạo Trung tâm Dinh dưỡng các thời đóng góp tích cực cho sự phát triển của ngành dinh dưỡng Việt Nam (từ trái qua: BS. Nguyễn Thị Kim Hưng, BS.CK2. Đỗ Thị Ngọc Diệp, TS.BS. Nguyễn Lâm Đính, BS.CK1. Lê Thị Kim Quý, TS.BS. Trần Thị Minh Hạnh)

THÀNH QUẢ:

Hội đã tập hợp toàn thể hội viên tham gia tích cực các chương trình do Hội Y học TP.HCM tổ chức.

Phát triển nhiều hội viên trong các bệnh viện, cơ sở y tế và trường đại học. Kết nối các hội chuyên ngành có liên quan trong nước và quốc tế.

Thực hiện nhiều đề tài nghiên cứu khoa học có chất lượng và ứng dụng hiệu quả. Tham gia báo cáo khoa học trong các hội nghị quốc tế và quốc gia về dinh dưỡng, tiết chế, bệnh không lây nhiễm. Có nhiều đề tài đăng báo quốc tế.

Tổ chức thành công nhiều hội nghị, hội thảo khoa học. Đặc biệt là Hội nghị dinh dưỡng TP.HCM mở rộng là hội nghị quốc tế có chất lượng chuyên môn và qui mô lớn được tổ chức thường niên vào đầu tháng 8 hàng năm từ năm 2012 đến nay với nhiều chủ đề và có sự tham gia của các chuyên gia trong và ngoài nước đến

từ Úc, Canada, Nhật Bản, Mỹ, Singapore, Malaysia, Indonesia, Philipin, Thailand, Việt Nam. Một số chủ đề như *Dinh dưỡng và các bệnh chuyển hóa* (năm 2012, đặc biệt có sự tham dự của GS. Viện sĩ Dương Quang Trung); *Béo phì: Tiếp cận từ khía cạnh lâm sàng và cộng đồng* (năm 2013); *Dinh dưỡng trẻ em: Tiếp cận từ cộng đồng, trường học và bệnh viện* (năm 2014); *Gánh nặng kép về dinh dưỡng: tiếp cận từ bệnh viện đến cộng đồng* (năm 2015); *Can thiệp Dinh dưỡng và tiết chế: Thách thức của các nước đang phát triển* (năm 2016); *Dinh dưỡng trị liệu: Từ chứng cứ đến thực hành* (năm 2017); *Dinh dưỡng và lão hóa* (năm 2018).



Nhiều nhà khoa học quốc tế tham dự Hội nghị Dinh dưỡng TP.HCM mở rộng lần thứ 5 năm 2016

Tổ chức nhiều chương trình sinh hoạt khoa học, đào tạo liên tục cho cán bộ y tế về Dinh dưỡng lâm sàng, Dinh dưỡng cộng đồng, Tiết chế, An toàn thực phẩm cho hàng ngàn lượt học viên là cán bộ y tế tại TP.HCM và các tỉnh bạn góp phần nâng cao chất lượng nguồn nhân lực, nâng cao chất lượng công tác dinh dưỡng tiết chế trong bệnh viện, giảm bền vững tình trạng suy dinh dưỡng trẻ em ở mức thấp nhất toàn quốc và tương đương các quốc gia phát triển trong khu vực, thanh toán tình trạng thiếu vi chất dinh dưỡng thể lâm sàng, tình trạng dinh dưỡng phụ nữ tuổi sinh đẻ cải thiện rõ rệt và chiều cao trung bình trẻ em tăng.

Tham gia tích cực trong việc xây dựng các qui định, hướng dẫn, phác đồ điều trị về dinh dưỡng, tiết chế; các chương trình đào tạo nhân lực dinh dưỡng cho Việt Nam.

Tham gia nhiều hoạt động chăm sóc, truyền thông giáo dục kiến thức dinh dưỡng, sức khỏe cho người dân thông qua các chương trình tư vấn trực tuyến, truyền thanh, truyền hình, tư vấn tặng quà dinh dưỡng cho người bệnh, vùng sâu

vùng xa. Tham gia tư vấn, phản biện cho hàng trăm đề tài nghiên cứu khoa học từ cấp thành phố, cấp đơn vị, đến các đề tài thuộc các trường đại học trong và ngoài nước (Úc, Nhật Bản, Thái Lan...).



Báo cáo tại Hội nghị quốc tế về Tiết chế

HƯỚNG PHÁT TRIỂN:

Trước thực trạng nhu cầu chăm sóc dinh dưỡng của người dân ngày càng tăng cao, các bệnh lý liên quan đến dinh dưỡng gia tăng nhưng nhân lực chuyên môn về dinh dưỡng thiếu hụt càng đòi hỏi sự góp sức của Hội Dinh

dưỡng Thực phẩm TP.HCM.

Hội tiếp tục kết nối các Hội, các đơn vị chuyên ngành có liên quan trong nước và quốc tế để mở rộng hoạt động chuyên môn. Liên kết và tham gia giảng dạy với các trường đại học, các đơn vị y tế, nhà tài trợ trong công tác đào tạo, nghiên cứu khoa học, triển khai các can thiệp dinh dưỡng cho cộng đồng.

Tổ chức các chương trình đào tạo, sinh hoạt khoa học kỹ thuật để nâng cao trình độ chuyên môn cho hội viên. Tham gia tư vấn – phản biện các đề tài về dinh dưỡng, thực phẩm và sức khỏe theo yêu cầu của các cơ quan, tổ chức, trường đại học.

Tham gia xây dựng các hướng dẫn, chính sách quốc gia liên quan đến dinh dưỡng, thực phẩm. Tổ chức các chương trình truyền thông, giáo dục, tư vấn nhằm xây dựng và thực hành chế độ dinh dưỡng hợp lý, an toàn, phòng và điều trị bệnh lý liên quan dinh dưỡng, nâng cao tầm vóc, sức khỏe người dân.