

# HỘI LOÃNG XƯƠNG TP. HỒ CHÍ MINH

## (HOCHIMINH CITY OSTEOPOROSIS SOCIETY)



Văn phòng Hội: Khoa Nội Cơ Xương Khớp, Bệnh viện Chợ Rẫy, 201B Nguyễn Chí Thanh, Q.5, TP. HCM.

Website: <http://www.hoiloangxuonghcm.vn>

Đáp ứng nhu cầu của thực tế, nhu cầu phát triển sâu chuyên ngành loãng xương, được sự ủng hộ và chỉ đạo sát sao của Ban lãnh đạo Hội Y học TP. Hồ Chí Minh, đặc biệt là cố VS. Dương Quang Trung, ngày 12 tháng 8 năm 2006, Hội Loãng xương TP.HCM đã chính thức được thành lập. Sự ra đời của Hội Loãng xương TP.HCM đã đánh dấu một bước chuyển biến quan trọng trong việc phát triển nhiều chuyên khoa sâu trong ngành cơ xương khớp của thành phố. Cùng với các hội thành viên (Hội Thấp khớp học, Hội Chấn thương Chỉnh hình, Hội Cột sống, Hội bàn tay, Hội Chỉnh hình Nhi, Hội Y học Thể thao..., Hội Loãng xương đã đẩy mạnh các hoạt động chuyên môn, đóng góp tích cực vào sự phát triển chung của ngành loãng xương nói riêng và toàn ngành cơ xương khớp nói chung trong 2 thập niên vừa qua, thập niên mà toàn thế giới đã và đang đặc biệt quan tâm đến các bệnh lý xương khớp.

### I. VỀ TỔ CHỨC - XÂY DỰNG HỘI :

Thành lập 12 tháng 8 năm 2006, quyết định số 030/HYH-QĐ ngày 17/7/2006

Số Hội viên hiện nay: 320

Đã qua 3 kỳ Đại hội:

- 1) Đại hội thành lập Hội, Nhiệm kỳ I: 2006 – 2010
- 2) Đại hội nhiệm kỳ II: Nhiệm kỳ 2010 – 2015  
Ngày 13-14/8/2010 Tại TP. Cần Thơ
- 3) Đại hội nhiệm kỳ III, nhiệm kỳ 2015 – 2020, ngày 11/7/2015, tại Côn Đảo, Tỉnh Bà Rịa Vũng Tàu

Số thành viên Ban chấp hành, nhiệm kỳ III 2015 – 2020: gồm 18 thành viên (xem bảng):

### II. VỀ KHOA HỌC – ĐÀO TẠO – PHỔ BIẾN KIẾN THỨC

Họ và tên	Điện thoại	Chuyên ngành
<b>Chủ tịch:</b> PGS.TS.BS. Lê Anh Thư	0903856255	Nội Cơ Xương Khớp
<b>P Chủ tịch:</b> PGS.TS. Nguyễn Thị Bích Đào	0983915048	Nội tiết
<b>P Chủ tịch:</b> TS.BS. Phạm Việt Thanh	0913751743	Sản phụ khoa
<b>P Chủ tịch:</b> TS.BS. Võ Văn Sĩ	0913773834	Cột sống (CTCH)
<b>Tổng Thư ký:</b> TS.BS. Huỳnh Văn Khoa	0989023485	Nội Cơ Xương Khớp
BS. CKII. Thái Thị Hồng Ánh	0913682920	Nội Cơ Xương Khớp
PGS.TS. Lê Chí Dũng	0905339999	Chấn thương Chỉnh hình
TS.BS. Trần Ngọc Dũng	0903949994	Nội tổng quát
PGS.TS. Phạm Ngọc Hoa	0903832934	Chẩn đoán hình ảnh
PGS.TS. Vũ Đình Hùng	0918078703	Thấp khớp học
TS.BS. Lương Đình Lâm	0913926193	Chấn thương Chỉnh hình
PGS.TS.BS. Võ Văn Nho	0903958522	Ngoại Thần kinh
BS. CKII. Trần Thanh Mỹ	0903815174	Chấn thương Chỉnh hình
BS. CKII. Nguyễn Thái Thành	0903777405	Chấn thương Chỉnh hình
TS.BS. Nguyễn Thị Thanh Thủy	0908112357	Đau và Y tế cộng đồng
TS.BS. Nguyễn Hữu Toàn	0909131141	Dinh Dưỡng
PGS.TS. Nguyễn Văn Trí	0913718893	Lão Khoa
PGS.TS. Nguyễn Đình Khoa	0932125757	Nội Cơ Xương Khớp

GS. Nguyễn Văn Tuấn (Viện nghiên cứu Garvan, Australia) là thành viên danh dự ban chấp hành

Tổ chức thành công 13 hội nghị thường niên của Hội, đây là những diễn đàn quy tụ các giáo sư, tiến sĩ, bác sĩ, chuyên gia hàng đầu về loãng xương trong và ngoài nước để báo cáo các thành tựu và xu hướng mới, các nghiên cứu mới, thảo luận các giải pháp và các vấn đề liên quan đến loãng xương và các bệnh lý liên quan. Với những tiến bộ mới, các giải pháp hiện nay cho phòng ngừa,

chẩn đoán và điều trị bệnh loãng xương đều mang lại hiệu quả thực sự cho cộng đồng. Tuy nhiên, thông qua các hội nghị, các báo cáo viên cũng đưa ra một số thực trạng về tình trạng thiếu chẩn đoán, thiếu điều trị... do một số quan điểm sai lầm, thậm chí đi ngược lại các tiến bộ chung, dẫn đến việc kiểm soát bệnh loãng xương đang trở nên khó khăn hơn ở nhiều quốc gia, trong đó có Việt Nam. Các hội nghị cũng đưa ra những giải pháp thực tế nhằm cải thiện tình trạng này. Các hội nghị luôn luôn kết hợp các chương trình đào tạo liên tục qua đó các hội viên nắm bắt được các vấn đề mới, cập nhật và thực tế nhất về bệnh loãng xương, cũng như các ứng dụng trong thực tế điều trị tại Việt Nam.

- Năm 2006, 12/8/2006, Hội nghị Khoa học và Đại hội lần thứ nhất, Thành lập Hội Loãng xương TP. Hồ Chí Minh, tại Khách sạn Omi, TP.HCM.

Chủ đề: *Bệnh Loãng xương: Sớm phòng ngừa, Sớm chẩn đoán và Sớm điều trị.* Có 250 đại biểu tham dự.

- Năm 2007, 4/8/2007, Hội nghị Khoa học tại Hội trường A, Bệnh viện Chợ Rẫy với 300 đại biểu tham dự.

Chủ đề: *Tiến bộ trong chẩn đoán và điều trị bệnh Loãng xương*

- Năm 2008, 25-26/7/2008, cùng với Hội Y Học TP.HCM đã tổ chức thành công Hội nghị quốc tế về Loãng Xương với sự tham gia của các chuyên gia hàng đầu thế giới về bệnh Loãng Xương và 350 đại biểu tham dự.

Chủ đề: *"Tầm nhìn Châu Á về Loãng xương" (Asian Insight Into Osteoporosis).*



- Năm 2009, 15/8/2009, Hội nghị Khoa học tại Sasca Blue Lagoon Resort, Phú Quốc, Kiên Giang với 250 đại biểu tham dự.

*Chủ đề: Vững Chãi Xương cốt Việt (Boning Up Viet Bones)*

- Năm 2010, 13-14/8/2010, Hội nghị Khoa học và Đại hội II tại Hội trường Thành Ủy TP. Cần Thơ với 450 đại biểu tham dự.

*Chủ đề: Loãng xương, Gãy xương và Vitamin D*

- Năm 2011, 12/8/2011, Hội nghị Khoa học tại số 1 Cửa Đại, Hội An, Quảng Nam với 350 đại biểu tham dự.

*Chủ đề: Loãng xương, gãy xương, hormone và các yếu tố liên quan*

- Năm 2012, 11/8/2012, Hội nghị Khoa học tại Hội trường Thành Ủy TP. Phan Thiết, Bình Thuận với 400 đại biểu tham dự.

*Chủ đề: Loãng xương, gãy xương, mối liên hệ giữa xương và cơ*

- Năm 2013, 2-3/8/2013, Hội nghị Quốc tế Strong Bone Asia, KS Vinpearl, TP. Đà Nẵng với sự tham gia của các chuyên gia hàng đầu thế giới về bệnh Loãng Xương, với 320 đại biểu tham dự.

*Chủ đề: Loãng xương ở các quốc gia Châu Á - Strong Bone Asia lần thứ 5*

- Năm 2014, 9/8/2014, Hội nghị Khoa học tại KS Sai Gon-Ban Me, Buon Ma Thuot, Daklak với 350 đại biểu tham dự.

*Chủ đề: Loãng xương, các bệnh liên quan và phòng chống loãng xương*

- Năm 2015, 11/7/2015, Hội nghị Khoa học và Đại hội III tại Côn Đảo, BR -VT Có 200 đại



biểu tham dự.

*Chủ đề: Loãng xương, các vấn đề thực tế trong thực hành lâm sàng*

- Năm 2016, 15-16/8/2016, Hội nghị Khoa học và Kỷ niệm 10 năm Thành lập, tại KS

InterContinental, Nha Trang, với 340 đại biểu tham dự.

*Chủ đề: Loãng xương và các bệnh liên quan*

- Năm 2017, 15-16/8/2016, Hội nghị Khoa học tại KS KaYa, TP. Tuy Hòa, Phú Yên với 350 đại biểu tham dự.

*Chủ đề: Loãng xương, những xu hướng khoa học mới và các vấn đề liên quan*

- Năm 2018, 11/8/2018, Hội nghị Khoa học tại TP. Đà Lạt, Lâm Đồng với 340 đại biểu tham dự.

*Chủ đề: Loãng xương, những vấn đề cơ bản, những xu hướng khoa học mới và các bệnh liên quan*

#### **Các công tác khác:**

Kết hợp với các công ty dược phẩm tổ chức nhiều hội thảo khoa học, các lớp tập huấn về bệnh loãng xương nhằm cập nhật các kiến thức mới về bệnh loãng xương cho các hội viên tại TP.HCM và các tỉnh thuộc Đồng bằng sông Cửu Long.

Tham gia các lớp tập huấn về bệnh loãng xương, các Hội nghị Khoa học Thường niên về Xương, Khớp của Châu Á Thái Bình Dương (APLAR), Châu Âu (EULAR, ESCEO), Mỹ (ACR) được tổ chức hàng năm để cập nhật và trao đổi kiến thức.

#### **III. VỀ TƯ VẤN PHẢN BIỆN – TỪ THIỆN XÃ HỘI:**

- 1) Tham gia nói chuyện với bệnh nhân, khám bệnh và tư vấn tại Trung tâm thông tin sức khỏe, Sở Y tế TP.HCM, phòng khám Đại học Y Dược, cộng đồng.
- 2) Tham gia nói chuyện chuyên đề Phụ nữ và bệnh loãng xương với hội phụ nữ các tỉnh Cần Thơ, Sóc Trăng, Bạc Liêu, Vĩnh Long...
- 3) Tham gia nói chuyện chuyên đề Phụ nữ và bệnh loãng xương, khám bệnh và tư vấn cho chị em hội viên Hội Phụ Nữ TP.HCM.
- 4) Nói chuyện và tư vấn bệnh loãng xương thông qua các hoạt động nhân ngày Thế Giới Chống Loãng Xương 20 tháng 10 hàng năm.
- 5) Thông qua các buổi phỏng vấn và nói chuyện trên các phương tiện truyền thông (truyền hình, báo, đài) nhằm nâng cao hiểu biết của

cộng đồng về tầm quan trọng của bệnh loãng xương.

- 6) Tham gia các chương trình Từ thiện Xã hội do Hội Y học TP.HCM phát động
- 7) Tham gia tư vấn, phản biện, nghiệm thu cho các đề tài nghiên cứu về cơ xương khớp trên địa bàn TP Hồ Chí Minh.
- 8) Tích cực tham gia các chương trình từ thiện của Hội Y học TP.HCM.
- 9) Biên soạn và cập nhật tài liệu Hướng dẫn chẩn đoán, điều trị và dự phòng loãng xương (do Sở Y Tế TP HCM chủ trì).

#### **IV. CÁC HOẠT ĐỘNG KHÁC:**

- 1) Giao lưu quốc tế: Hội đã kết hợp chặt chẽ với IOF và các nhà khoa học trên thế giới, đặc biệt là GS. Nguyễn Văn Tuấn và cộng sự tại Viện nghiên cứu y khoa Garvan – Australia.
- 2) Kết hợp chặt chẽ với Hội Y Học TP.HCM, các hội chuyên khoa thuộc hệ cơ xương khớp đặc biệt là các Hội Thấp Khớp Học Việt nam, Hội Thấp Khớp Học TP.HCM, Hội CTCH, Hội Thần Kinh, Hội Đau... trong việc tổ chức các Hội nghị khoa học thường niên hàng năm và các công tác khác của Hội.

#### **V. NHỮNG MẶT CÒN HẠN CHẾ**

1. Hoạt động website của Hội còn yếu, chưa đưa và cập nhật đầy đủ và kịp thời các thông tin cần thiết của Hội.
2. Hoạt động của các chi Hội chưa được đồng đều, một số ủy viên trong BCH chưa tích cực hoạt động để phát huy thế mạnh và cùng điều hành hoạt động Hội.

#### **VI. KẾT LUẬN:**

Để đạt được những thành tích nêu trên là sự nỗ lực rất lớn của tập thể Ban chấp hành Hội cùng toàn thể các hội viên, cũng như sự giúp đỡ rất lớn của Hội Y Học TP.HCM và các hội chuyên khoa, các cơ quan ban ngành, Hội Loãng xương thế giới, các nhà khoa học trong và ngoài nước. Đặc biệt sự giúp đỡ về mặt tài chính của các nhà tài trợ trong suốt quá trình từ khi thành lập Hội cho đến nay đã góp phần duy trì và phát triển hoạt động của Hội ngày càng lớn mạnh, giúp cho Hội thực hiện được chức năng và nhiệm vụ của mình.