**Hội nghị Khoa học thường niên lần XII của Hội Loãng xương TP.HCM**

**thành phố Đà Lạt, tỉnh Lâm Đồng, ngày 11/8/2018**

**THÔNG CÁO BÁO CHÍ**

Hôm nay, thành phố Đà Lạt – ngàn hoa sẽ là nơi qui tụ của hơn 350 giáo sư, tiến sĩ, bác sĩ và các chuyên gia về bệnh lí loãng xương trong Hội nghị khoa học thường niên lần thứ XII của Hội Loãng xương TP.HCM. Đây là hội nghị khoa học do Hội Loãng Xương TP.HCM tổ chức. Chủ đề của hội nghị năm nay là "**Loãng xương, những vấn đề cơ bản, các xu hướng khoa học mới và các bệnh liên quan**".

Loãng xương là một bệnh lí ảnh hưởng đến một trong ba phụ nữ (33%) và một trong năm (20%) nam giới trên 50 tuổi trên toàn thế giới. Hệ quả nghiêm trọng nhất của bệnh loãng xương là gãy xương. Gãy xương là một gánh nặng về kinh tế xã hội cho mọi quốc gia, đặc biệt là nước ta, vì người bị gãy xương do loãng xương có nguy cơ tử vong cao và gia tăng nguy cơ mắc các bệnh khác. Gần 25% bệnh nhân bị gãy xương đùi sẽ tử vong trong vòng 12 tháng sau biến cố gãy xương, vì vậy biến cố gãy xương do loãng xương được coi là nặng nề tương đương với đột quy và nhồi máu cơ tim trong các bệnh lý tim mạch. Ngoài ra, sau gãy xương người bệnh còn bị đau đớn kéo dài, giảm chất lượng sống, mất khả năng lao động và vận động, sống phụ thuộc và tàn phế, chi phí điều trị loãng xương vì thế càng ngày càng tăng cao, gây nên gánh nặng kinh tế lớn cho gia đình và xã hội.

PGS.TS.BS. Lê Anh Thư, Chủ tịch Hội Loãng xương TP.HCM, cho biết đây là một diễn đàn qui tụ các giáo sư, tiến sĩ, bác sĩ, chuyên gia hàng đầu về loãng xương trong và ngoài nước về thành phố ngàn hoa và mộng mơ này để báo cáo các thành tựu và xu hướng mới, các nghiên cứu mới, thảo luận các giải pháp và các vấn đề liên quan đến bệnh lí loãng xương.

Các giải pháp hiện nay cho phòng ngừa, chẩn đoán và điều trị bệnh loãng xương đều mang lại hiệu quả thực sự cho cộng đồng. Tuy nhiên, các báo cáo viên cũng đưa ra một số thực trạng về tình trạng thiếu chẩn đoán, thiếu điều trị… do một số quan điểm sai lầm, thậm chí đi ngược lại các tiến bộ chung, dẫn đến việc kiểm soát bệnh loãng xương đang trở nên khó khăn hơn ở nhiều quốc gia, trong đó có Việt Nam và những giải pháp nhằm cải thiện tình trạng này.

Loãng xương là bệnh lí phức tạp, có liên quan đến nhiều bệnh lí mạn tính khác và cũng chịu tác động của nhiều bệnh lý và nhiều nhóm thuốc khác. Hội nghị năm nay có sự tham gia của: GS. Nguyễn Văn Tuấn (từ Viện nghiên cứu về Xương và Khoáng chất Garvan - Australia), GS. Nguyễn Hải Thủy, GS. Võ Tam (từ Trường Đại học Y khoa Huế), PGS. Bùi Hữu Hoàng (từ Đại học Y Dược TP.HCM), PGS. Vũ Thị Thanh Thủy (từ Hội Loãng xương Hà Nội), PGS. Lê Anh Thư (từ Hội Loãng xương TP.HCM), PGS. Nguyễn Thị Bích Đào (từ bệnh viên Tâm Đức), PGS. Nguyễn Đình Khoa, ThS.BS. Huỳnh Văn Khoa (từ bệnh viện Chợ Rẩy) và các báo cáo viên từ các bệnh viện Thống Nhất, bệnh viện Trưng Vương, bệnh viện Việt Đức, bệnh viện đa khoa khu vực An Giang, nhóm Nghiên cứu Cơ Xương, Trường Đại học Tôn Đức Thắng… sẽ báo cáo các tiến bộ và thành tựu nghiên cứu về tác động của các bệnh lý khác nhau như bệnh lý đái tháo đường, bệnh thận mạn, đau trong loãng xương, loãng xương nam giới, các lưu ý trong việc bổ xung calcium, ảnh hưởng của các PPI đến xương và đến bệnh loãng xương….

Trong hội nghị năm nay, BS.CK2. Hồ Phạm Thục Lan sẽ thay mặt nhóm nghiên cứu Cơ Xương – Hội Loãng xương TP.HCM – Công ty DKSH giới thiệu sự ra mắt của **trang web về Sức khỏe xương.** Đây sẽ là một kênh thông tin cho các đồng nghiệp và cộng đồng, nhằm nâng cao nhận thức về bệnh, cập nhật các kiến thức mới, các nghiên cứu mới của nhóm nghiên cứu Cơ Xương, nhóm đang thực hiện dự án Nghiên cứu Loãng xương Việt Nam - Vietnam Osteoporosis Study (VOS) tại Trường Đại học Tôn Đức Thắng TP.HCM, do GS. Nguyễn Văn Tuấn đề xướng và điều hành.

**Hội Loãng xương TP.HCM được thành lập vào năm 2006 như là một hội thành viên của Hội Y Học TP.HCM. Hội qui tụ các giáo sư, tiến sĩ, bác sĩ, chuyên gia quan tâm đến bệnh lí loãng xương. Hội tổ chức hội nghị khoa học thường niên và mỗi hội nghị thu hút khoảng 300 đến 400 bác sĩ trên khắp nước về tham dự.**

**Liên lạc báo chí:**

* PGS.TS.BS. Lê Anh Thư, bệnh viện Chợ Rẫy, Hội Loãng xương TP.HCM

Điện thoại: 0903 856 255. Email: thuleanh12@yahoo.com

* ThS.BS. Huỳnh Văn Khoa, bệnh viện Chợ Rẫy, Hội Loãng xương TP.HCM

Điện thoại: 098 9023 485. Email: khoa\_hv@yahoo.com

* GS.Nguyễn Văn Tuấn, Viên nghiên cứu Y khoa Garvan Australia

Điện thoại: 0937 349 808. Email: t.nguyen@garvan.org.au