

NHỮNG TIẾN BỘ TRONG PHẪU THUẬT TẠO HÌNH-THẨM MỸ TẠI VIỆT NAM

TS. BS. Nguyễn Anh Tuấn
Khoa-Bộ môn Tạo hình-Thẩm mỹ
ĐH Y DƯỢC TP.HCM

MỞ ĐẦU

- TH và TM ?
- PTHH là nền tảng của PTTM và PTTM là một thành phần của PTHH
- Một cách tóm tắt, PTTM là đỉnh cao của PTHH
- PT TH-TM liên quan đến nhiều chuyên ngành, các vùng của cơ thể

ĐỊNH NGHĨA

- Phẫu thuật tạo hình (Plastic surgery, Plastic reconstructive surgery): là PT khôi phục cơ năng, sửa chữa hay tái tạo các dị tật, thương tổn hay khiếm khuyết mô trên bề mặt cơ thể (*trên người có bệnh*).
- Phẫu thuật thẩm mỹ (Cosmetic Surgery, Aesthetic Surgery): là PT nhằm cải thiện dáng vẻ bên ngoài cơ thể hơn là khôi phục sức khỏe con người (*trên người khỏe mạnh*).

Trước 2005

PTTH TẠI VIỆT NAM PHÍA BẮC

- Những năm 70 của TK trước GS VS Nguyễn Huy Phan tại BV 108 đã thực hiện nhiều PTHH. Người đầu tiên và người tiên phong trong ứng dụng vi phẫu trong TH tại Việt Nam.
- Bộ môn PT TH, ĐH Y Hà Nội: 25/03/1991
- Khoa TH đầu tiên của phía Bắc cũng được thành lập tại viện QY 108 (khoa PT Hàm mặt và Tạo hình). Khoa PTHH BV Thanh Nhân (1991). TTPTH-BV VN Cu Ba (1994), Xanh Pôn (2005)...

TẠI VIỆT NAM PHÍA NAM

- Trước 04/1975: viện giải phẫu bổ hình và tái tạo Barsky, trại 52 (BV Chợ Rẫy-BV RHM TW) chủ yếu PT hàm mặt, bông.
- 1990: đơn vị VP TT CTCH-1997 khoa VP TH-BS Võ Văn Châu
- Phòng TN VP BV CTCH
- 1998 Đơn vị Thẩm Mỹ BV Trung Vương TP HCM
- 2001: đơn vị PT THTM-06/2006 KHOA THTM CR

PT TH-TM

- PT TH-TM thực sự cần thiết và đóng vai trò quan trọng trong điều trị Y học và đời sống xã hội
- Đào tạo nhân sự: ĐHY Hà Nội
- Nhân sự phần lớn làm việc trong các CK khác
- Các khoa TH-TM trong các BV chưa nhiều
- CK Thẩm mỹ còn né tránh ?

Từ 2005 đến nay

ĐÀO TẠO

- Tháng 2/2009, ĐHYD TP. HCM thành lập phân môn TH-TM; 3/2010 thành lập BM
- 7/2009 bộ môn PT THTM ĐHY Phạm Ngọc Thạch cũng đã chính thức thành lập.
- 2012: ĐHY Phạm Ngọc Thạch đào tạo CK 1
- Đào tạo chuyên khoa: ĐHCK, CK 1, CK2, ThS, TS
- Nhiều lớp, khóa huấn luyện, CME về TH-TM được mở: TT vú, TH-TM vùng mặt, Laser, Vi phẫu thuật...

KHOA THTM

- Tiếp nối thành lập nhiều đơn vị, khoa TH, TM.
- Đội ngũ nhân sự ngày càng lớn mạnh
- Khoa PTTH BV Xanh Pôn 03/05/2006
- 06/2006 KHOA THTM CR
- 31/08/2007 Khoa TH-TM BV ĐHYD
- Khoa PTTH BV ĐHY Hà Nội 2009
- Khoa PT HM TH BV Việt Đức 2010
- Nhiều BV TM tư nhân thành lập cả 2 miền

Hội nghề nghiệp-hội nghị KH

- Hội PTTH và TM Hà Nội 2010-đại hội lần 1
- Hội PT Tạo hình TP HCM: 21/07/2007
- Hội PT Thẩm mỹ TP HCM: 20/07/2007

TẠO HÌNH

- Tái tạo các khuyết mắt mô được thực hiện thường quy tại nhiều BV, trung tâm TH lớn trên cả nước với đội ngũ chuyên nghiệp.
- Các nghiên cứu lâm sàng thực hiện tại nhiều BV, trung tâm TH của cả nước, đặc biệt các ứng dụng VP tiếp tục phát triển trên cả nước
- Các vật VP thường xuyên được sử dụng trong TH: cơ lưng rộng, vật ĐM quay, vật DIEP, trước đùi ngoài, xương mác...
- Các vật mới: siêu mỏng, vật mạch xuyên...

Các lĩnh vực phát triển

- TH vùng hàm mặt
- TH trong CTCH.
- TH trong ung thư
- TH trong bỏng
- Điều trị vết thương...
- Thực hiện bởi các BS chuyên khoa, chuyên ngành

Các nghiên cứu KH

- Tập trung nhiều trong giải phẫu vi phẫu cơ bản: phân bố, giải phẫu máu nuôi, thần kinh các vật da, cơ: trước ngoài đùi, vật ĐMTV dưới sâu, vật TK bì bắp chân...
- Nghiên cứu ứng dụng các vật có cuống, vi phẫu trong tái tạo khuyết hồng cơ thể do chấn thương, điều trị u bướu
- Nghiên cứu nối, ghép, chuyển TK trong liệt đám rối cánh tay, đứt TK...
- Ứng dụng các vật siêu mỏng

CÁC PHƯƠNG PHÁP KT MỚI ỨNG DỤNG TRONG TH

- Máy hút áp lực âm VAC trong điều trị các VT, TH
- Máy cất lọc nước
- Laser, RF cắt đốt trong PT
- Túi căng dẫn mô
- Yếu tố giúp lành vết thương: GF

Thẩm mỹ

- Nội khoa, ít xâm lấn:
 - Botulinum toxin A (BTX): xóa nhăn, thon gọn cơ
 - Filler: xóa nhăn, làm đầy, tăng thể tích...
 - IPL (Intense Pulsed Light), APL (Aesthetic Pulsed Light): triệt lông, trẻ hóa da...
 - Laser: trẻ hóa da, u máu, đốm sắc tố...
 - RF(Radiofrequency): xóa nhăn, trẻ hóa da...
 - Tế bào gốc ?

Thẩm mỹ

- Ngoại khoa, xâm lấn:
 - Các vật liệu độn mới thay thế silicon: PTFE (Gore-Tex), Polyethylene (Medpor)...
 - Vật liệu tự tiêu trong căng da mặt(PLLA)
 - Công nghệ mới: hút mỡ siêu âm thế hệ 3 (Vaser), laser, hút mỡ có trợ lực (PAL)...
 - Nội soi: căng da mặt, nâng ngực...

KẾT LUẬN

- TH-TM là chuyên ngành không mới tại VN.
- TH-TM tại VN gần đây có nhiều biến chuyển mạnh theo hướng chính quy, hiện đại, chuyên sâu theo đà chung của các nước tiên tiến: đào tạo, tổ chức, trình độ, nghiên cứu KH...
- Nhiều thành tựu, tiến bộ mới trong TH-TM cũng đã được áp dụng tại VN
- Cần tiếp tục phát triển và đào tạo nhân sự, tổ chức hệ thống CK TH-TM theo hướng chuyên khoa sâu.

